**体 检 须 知**

**为了更准确地反映您身体的实际状况，更顺畅地完成体检项目，请您注意以下事项：**

一、体检前一天请注意休息、勿熬夜、饮酒、避免剧烈运动，保持充足睡眠。尽量少吃高脂类食品（如肥肉、蛋类），体检当天空腹前往体检中心。

二、您领取体检单、标本瓶后请认真核对姓名、性别、年龄、编号是否正确一致，以便及时改正。如慢病者请把药带上，做完空腹项目再服用。

三、抽血忌时间太晚（9点之前空腹），以免影响体检结果的准确性；

四、彩超需空腹，做前列腺（男）或子宫附件（女）者，请憋尿至膀胱充盈时进行，女性月经期请勿留取尿标本，以免误判结果；

五、摄片时请不要穿有金属或其他饰物的衣服，怀孕或可能已受孕者勿做X线检查；

六、妇检的女同志请在月经干净3天后进行，未婚女性或怀孕者请不要参加妇科检查。

七、体检结束后请把体检指引单放在指定地方。

八、体检结果：体检结束2个工作日后单位统一领取。

倡导健康时尚，提升生活品质。祝您健康！