附件：

赣州经济技术开发区2019年教师招考

专业技能测试说明

一、测试对象

音乐、美术、体育职位考生。

二、测试时间：7月 31日（具体时间见面试通知）

三、测试地点：赣州市第五中学

四、测试程序

1、考生到相应学科考场集中，按抽签号顺序准备测试。

集中进行技能测试后，逐一进行试讲。

2、考生在评委和工作人员指引下开始测试，记分员将测试成绩核对后登分。

3、离场。试讲和技能测试完毕后，方可离开考点。

五、测试内容

**（一）音乐专业**

考场提供电子琴。

1、视唱（10分）从现行中小学音乐课本中确定若干个视唱内容，现场抽取其中一首视唱曲谱进行视唱。准备时间3分钟，视唱时间不超过3分钟。

2、弹唱（20分）：现场抽取现行中小学音乐课本中确定若干个弹唱内容，现场抽取其中一首弹唱曲谱进行即兴（配）弹唱。准备时间3分钟，测试时间不超过3分钟。

**（二）美术专业**

测试时间为90分钟，美术用纸、笔等用具考生自备。

1、素描临摹（20分）：用铅笔、碳笔等均可，表现形式不限，素描临摹内容临时确定。

2、美术字书写（10分）：用宋体或黑体书写美术字，书写内容临时确定。

**（三）体育专业**

1、100米跑（15分）

A.场地设备：按《田径竞赛规则》的有关规定设置场地，使用短跑测试仪进行测试。

B.测试要求：因场地原因，采用蹲踞式起跑，不使用起跑器，不得穿钉鞋，听仪器发令起跑。

C.测试方法：以仪器记录成绩为准，每位考生只有一次测试机会。

2、立定跳远（15分）

A.场地设备：使用立定跳远测试仪进行测试。

B.测试要求：考生应在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳落地，动作完成后向前走出测试区。测试时只准穿平底运动鞋。

C.测试方法：每人跳3次，以最佳成绩为考试成绩。

六、附件：

1、100米成绩评分表

2、立定跳远评分表

1. 100米成绩评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 女子 | | 男子 | |
| 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 |
| ≤13.4 | 15.00 | ≤11.3 | 15.00 |
| 13.5 | 14.49 | 11.4 | 14.42 |
| 13.6 | 14.00 | 11.5 | 13.86 |
| 13.7 | 13.49 | 11.6 | 13.30 |
| 13.8 | 13.01 | 11.7 | 12.76 |
| 13.9 | 12.53 | 11.8 | 12.22 |
| 14 | 12.07 | 11.9 | 11.70 |
| 14.1 | 11.61 | 12 | 11.19 |
| 14.2 | 11.16 | 12.1 | 10.69 |
| 14.3 | 10.72 | 12.2 | 10.20 |
| 14.4 | 10.29 | 12.3 | 9.72 |
| 14.5 | 9.86 | 12.4 | 9.26 |
| 14.6 | 9.45 | 12.5 | 8.80 |
| 14.7 | 9.04 | 12.6 | 8.36 |
| 14.8 | 8.64 | 12.7 | 7.92 |
| 14.9 | 8.25 | 12.8 | 7.50 |
| 15 | 7.87 | 12.9 | 7.09 |
| 15.1 | 7.50 | 13 | 6.69 |
| 15.2 | 7.14 | 13.1 | 6.30 |
| 15.3 | 6.78 | 13.2 | 5.92 |
| 15.4 | 6.44 | 13.3 | 5.56 |
| 15.5 | 6.10 | 13.4 | 5.20 |
| 15.6 | 5.77 | 13.5 | 4.86 |
| 15.7 | 5.45 | 13.6 | 4.52 |
| 15.8 | 5.14 | 13.7 | 4.20 |
| 15.9 | 4.84 | 13.8 | 3.89 |
| 16 | 4.54 | 13.9 | 3.59 |
| 16.1 | 4.26 | 14 | 3.30 |
| 16.2 | 3.98 | 14.1 | 3.02 |
| 16.3 | 3.71 | 14.2 | 2.76 |
| 16.4 | 3.45 | 14.3 | 2.50 |
| 16.5 | 3.20 | 14.4 | 2.26 |
| 16.6 | 2.96 | 14.5 | 2.02 |
| 16.7 | 2.72 | 14.6 | 1.80 |
| 16.8 | 2.50 | 14.7 | 1.59 |
| 16.9 | 2.28 | 14.8 | 1.39 |
| 17 | 2.08 | 14.9 | 1.20 |
| 17.1 | 1.88 | 15 | 1.02 |

2. 立定跳远评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | | | | 女子 | | | |
| 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） | 分值 |
| ≥288 | 15.00 | 250 | 5.94 | ≥245 | 15.00 | 207 | 6.73 |
| 287 | 14.64 | 249 | 5.76 | 244 | 14.67 | 206 | 6.55 |
| 286 | 14.36 | 248 | 5.58 | 243 | 14.41 | 205 | 6.38 |
| 285 | 14.07 | 247 | 5.40 | 242 | 14.16 | 204 | 6.21 |
| 284 | 13.79 | 246 | 5.23 | 241 | 13.91 | 203 | 6.05 |
| 283 | 13.52 | 245 | 5.06 | 240 | 13.67 | 202 | 5.88 |
| 282 | 13.24 | 244 | 4.89 | 239 | 13.42 | 201 | 5.72 |
| 281 | 12.97 | 243 | 4.72 | 238 | 13.18 | 200 | 5.56 |
| 280 | 12.70 | 242 | 4.56 | 237 | 12.94 | 199 | 5.40 |
| 279 | 12.44 | 241 | 4.40 | 236 | 12.70 | 198 | 5.24 |
| 278 | 12.17 | 240 | 4.24 | 235 | 12.46 | 197 | 5.09 |
| 277 | 11.91 | 239 | 4.09 | 234 | 12.23 | 196 | 4.94 |
| 276 | 11.66 | 238 | 3.94 | 233 | 12.00 | 195 | 4.79 |
| 275 | 11.40 | 237 | 3.79 | 232 | 11.77 | 194 | 4.64 |
| 274 | 11.15 | 236 | 3.64 | 231 | 11.54 | 193 | 4.49 |
| 273 | 10.90 | 235 | 3.50 | 230 | 11.31 | 192 | 4.35 |
| 272 | 10.65 | 234 | 3.36 | 229 | 10.96 | 191 | 4.21 |
| 271 | 10.41 | 233 | 3.22 | 228 | 10.87 | 190 | 4.07 |
| 270 | 10.17 | 232 | 3.09 | 227 | 10.65 | 189 | 3.99 |
| 269 | 9.93 | 231 | 2.95 | 226 | 10.43 | 188 | 3.80 |
| 268 | 9.70 | 230 | 2.76 | 225 | 10.22 | 187 | 3.67 |
| 267 | 9.46 | 229 | 2.70 | 224 | 10.00 | 186 | 3.54 |
| 266 | 9.23 | 228 | 2.57 | 223 | 9.80 | 185 | 3.41 |
| 265 | 9.01 | 227 | 2.45 | 222 | 9.59 | 184 | 3.28 |
| 264 | 8.78 | 226 | 2.34 | 221 | 9.38 | 183 | 3.16 |
| 263 | 8.56 | 225 | 2.22 | 220 | 9.18 | 182 | 3.03 |
| 262 | 8.34 | 224 | 2.11 | 219 | 8.98 | 181 | 2.92 |
| 261 | 8.13 | 223 | 2.00 | 218 | 8.78 | 180 | 2.80 |
| 260 | 7.91 | 222 | 1.89 | 217 | 8.58 | 179 | 2.68 |
| 259 | 7.70 | 221 | 1.79 | 216 | 8.39 | 178 | 2.57 |
| 258 | 7.50 | 220 | 1.69 | 215 | 8.19 | 177 | 2.46 |
| 257 | 7.29 | 219 | 1.59 | 214 | 8.00 | 176 | 2.35 |
| 256 | 7.09 | 218 | 1.49 | 213 | 7.81 | 175 | 2.24 |
| 255 | 6.89 | 217 | 1.40 | 212 | 7.63 | 174 | 2.14 |
| 254 | 6.69 | 216 | 1.31 | 211 | 7.44 | 173 | 2.04 |
| 253 | 6.50 | 215 | 1.22 | 210 | 7.26 | 172 | 1.94 |
| 252 | 6.31 | 214 | 1.14 | 209 | 7.08 | 171 | 1.84 |
| 251 | 6.12 | － | － | 208 | 6.90 | 170 | 1.74 |